
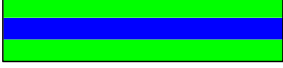





Fujunakaniwa-Karate

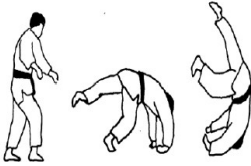




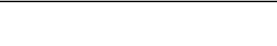
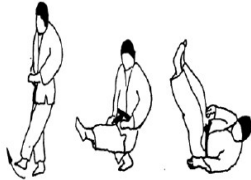

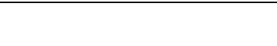
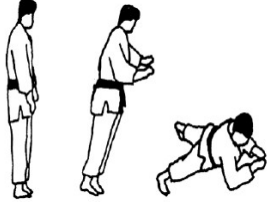

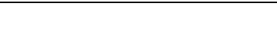










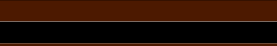

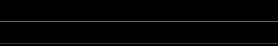



Prüfungsordnung

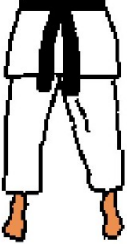




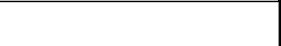
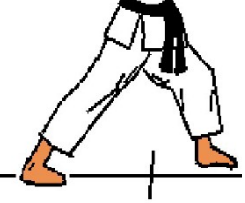


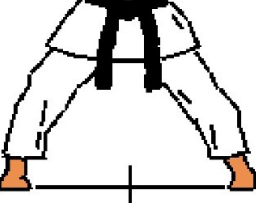
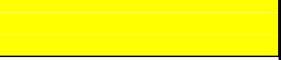

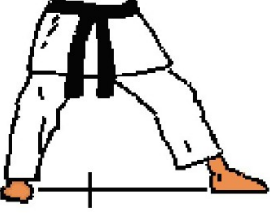




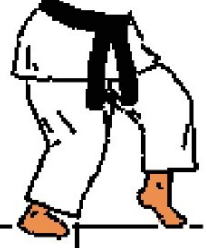


Gürtelfarben

		Mindestwartezeit	
	9. Kyu	3 Monate	Gelb
	8. Kyu	3 Monate	Orange
	7. Kyu	3 Monate	Blau
	6. Kyu	4 Monate	Grün
	5. Kyu	4 Monate	Grün / 1 Rot
	4. Kyu	4 Monate	Grün / 2 Rot
	3. Kyu	6 Monate	Rot
	2. Kyu	6 Monate	Rot / 1 Schwarz
	1. Kyu	6 Monate	Rot / 2 Schwarz
	1. Dan	1 Jahr	
	2. Dan	2 Jahre	
	3. Dan	3 Jahre	
	4. Dan	4 Jahre	






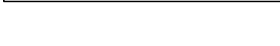





















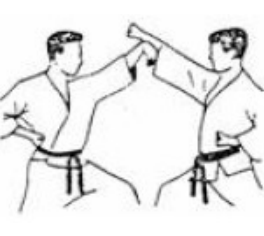











Fallschule (Ukemi)

	  Chugaeri Ukemi		  Ushiro Ukemi
	  Yoko Ukemi		  Mae Ukemi
  aus dem Stand	  beidseitig	  In guter Ausführung + rollen über ein Hindernis	  in sehr guter Ausführung
  Freifall (freiwillig)	  Freifall beidseitig (freiwillig)	  Alles in sehr guter Ausführung	










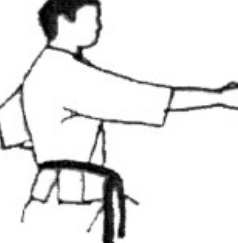
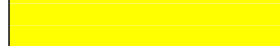
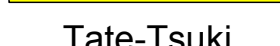









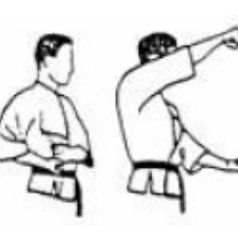

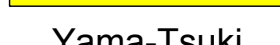


















Grundstellungen

	  Heiko-Dachi		  Musubi-Dachi
	  Zenkutsu-Dachi		  Kiba-Dachi
	 Kokutsu-Dachi		  Kake-Dachi
	  Nekoashi-Dachi		






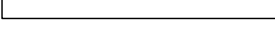











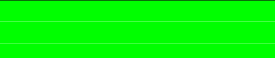






Blocktechniken

	  <p>Gedan-Barai</p>		  <p>Age-Uke</p>
	  <p>Soto-Uke</p>		  <p>Uchi-Ude-Uke</p>
	  <p>Morote-Uchi-Ude-Uke</p>		  <p>Shuto-Uke</p>
	  <p>Age-Juji-Uke</p>		  <p>Nagashi-Uke</p>
	  <p>Gedan-Juji-Uke</p>		  <p>Koken-Uke</p>
	  <p>Morote-Shuto-Uke</p>		  <p>Mikatsuki-Geri-Uke</p>
	  <p>Tora-Uke (Tigerblock)</p>		













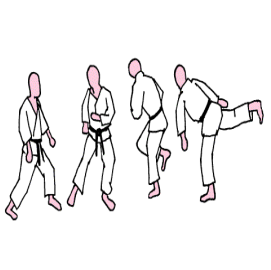


















Stoßtechniken

	  <p>Oi-Tsuki</p>		  <p>Gyaku-Tsuki</p>
	  <p>Murote-Tsuki</p>		  <p>Tate-Tsuki (Faust Senkrecht)</p>
	  <p>Ura-Tsuki (umgedrehter Faust Nah- Kampfstoß)</p>		  <p>Mawashi-Tsuki (Halbkreisstoß)</p>
	  <p>Kisami-Tsuki</p>		  <p>Yama-Tsuki (weiter U Stoß)</p>
 <p>Ippon- Yonhon- Nukite</p>	  <p>Ippon-Yonhon- Nukite</p>		  <p>Mae-Empi- Uchi</p>
	  <p>Yoko-Empi- Uchi</p>		  <p>Ushiro-Empi- Uchi</p>
	  <p>Hiraken-Tsuki</p>		  <p>Tora-Uchi (Tigerschlag)</p>

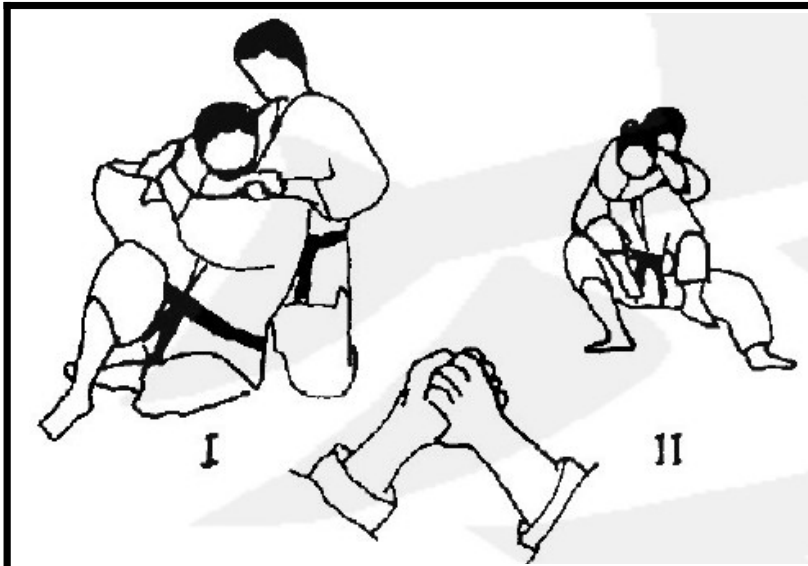
Schlagtechniken

	  <p>Shuto-Uchi (von innen Nach außen)</p>		  <p>Shuto-Uchi (von außen Nach innen)</p>
	 <p>Uraken-Uchi</p>		 <p>Tettsui-Uchi</p>
	  <p>Shotei-Uchi</p>		  <p>Koken-Uchi (Affenfaust)</p>
	 <p>Kagi Tsuki (Hakenstoß)</p>		  <p>Age-Empi-Uchi</p>
	  <p>Gedan-Empi-Uchi</p>		

Fußtechniken

	 		 
	Mae-Geri		Yoko-Geri
	 		 
	Mawashi-Geri		Kin-Geri
	 		 
	Ushiro-Geri		Kagato-Geri
	 		 
	Hiza-Geri		Mikatsuki-Geri
	 		
	Ura-Mawashi-Geri		
			
in Kombinationen	Fußtechniken im Sprung	Mae-, Yoko-, Mawashi- Tobi-Geri	Kombinationen nach Ansage des Prüfers

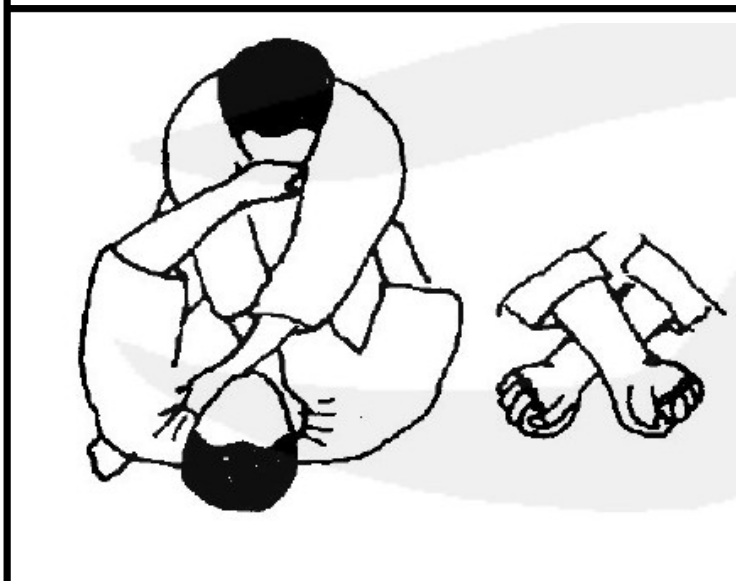
Würger (ab 12 Jahren)



Hadaka Jime
Unterarmwürgen


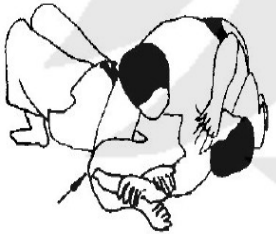


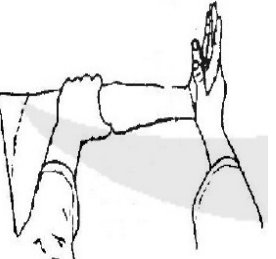





Okuri Eri Jime
Kragenwürgen



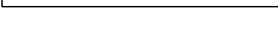











Juji Jime
Kreuzwürgen

Hebel

2 Hebel	3 Hebel	4 Hebel	5 Hebel
7 Hebel	9 Hebel	12 Hebel	
	Juji Gatame		Ude Garami
	Wiki Gatame		Kannuki Gatame
	Kote Mawashi		Ude Gatame
	Ashi Gatame		






Würfe

			  O Soto Gari Außensichel
			 
3 Würfe	4 Würfe	5 Würfe	6 Würfe
			
7 Würfe	9 Würfe	10 Würfe	12 Würfe

Selbstverteidigung

1x gegen geraden Fauststoß (links und rechts)	1x beidhändiger Griff ins Revers	1x Mae-Geri (links und rechts)	1x Standkampf (nur Faust-Techniken)
1x Bodenkampf	1x gegen Armfassen (links und rechts)	1x gegen Schwinger (links und rechts)	1x gegen Yoko-Geri (links und rechts)
Gegen alle Arten Von Würgen (auch am Boden)	Gegen alle Art von Fußritten	2x Bodenkampf	2x Standkampf (Faust- und Fußtechniken)
Gegen Haare Greifen	Arm-und Revers Fassen	Gegen alle Arten Von umklammern	3x Bodenkampf
3x Standkampf (Faust-, Fuß- und Wurftechniken)	Gegen alle Stockangriffe (auch gestochen)	3x komplett (Faust-, Fuß-, Wurf-, Boden-techniken)	Gegen alle Messerangriffe (auch am Boden)
1x Standkampf gegen 2 Gegner (nur Faust-Techniken)	Gegen alle Pistolenangriffe	2x Standkampf gegen 2 Gegner (Faust-, Fußtechniken)	nach Ansage des Prüfers
Kampf 4x komplett	Kampf 2x komplett gegen 2 Gegner	Abwehrtechniken Mit dem Messer, Gegen Stockangriffe	Grundschulmäßige Techniken im Gehen. Auch mit Partner

Selbstverteidigung

 Straßenkampf (mit bis Zu 4 Gegner)	 2x Straßenkampf (mit bis Zu 4 Gegner)	 Stockkampf (Eskrima)	 Schwertkampf mit dem Bokken
 Stockkampf mit dem Bo (Langstock 1,80mtr.)			

Kata

Kio-Kata-Shodan	Kio-Kata-Jodan	Kio-Kata-Sandan	Kio-Kata-Yondan
Kaminari Kata (Blitzkata)	Nibui Kata	Okinawa Kata	Kio-Kata-Rodukan
Fujunakaniwa-Kata	Katana Kata Ichi	Katana Kata Ni	Katana Kata San
 Entwicklung einer eigenen Kata			

Theorie

Japanisch zählen (1-10)	die drei Angriffs-Stufen	tragen eines Tiefschutzes (Pflicht)	Dojo Regeln
eigener Faustschutz (offen)	Stichproben (Fragen zu Techniken Usw.)	Stichproben (Fragen zu Aufwärm-, Kräftigungs-, Dehnübungen)	Stichproben
Erwerb der Trainerlizenz ab 15 Jahren	Schriftlicher Aufsatz über ein Vorgegebenes Thema	Nachweis über einen "erste Hilfe" Lehrgang Ab 16 Jahren	Trainerlizenz Ab 15 Jahre
Mindestens 12 Monate regelmäßiges Training	Nachweis einer Trainertätigkeit	Mindestens weitere 24 Monate regelmäßiges Training	Gute Kenntnisse Budogeschichte und anderer Kampfkünste
Mindestens weitere 36 Monate regelmäßiges Training	Fachsporttrainer Diplom Ab 18 Jahre	Aufsatz: Was leistet die Budokunst für unsere Gesellschaft	Mindestens weitere 48 Monate regelmäßiges Training
5.-10.Dan werden durch den Kancho Soshi Verliehen			